

Les besoins et difficultés accompagnés par la Pédagogie Neuro-Visuelle (PNV®)

La PNV® agit sur la régulation du système nerveux et favorise une meilleure communication entre le corps et l'esprit. Elle permet de retrouver équilibre, clarté et performance dans les différentes sphères de la vie. Voici une présentation des domaines dans lesquels la PNV® peut apporter des bénéfices concrets.

Apprentissages et concentration

- Faciliter l'attention, la mémoire et la concentration
- Supprimer les difficultés scolaires et les troubles DYS
- Améliorer la coordination et la motricité fine
- Développer les capacités intellectuelles et la lucidité

Gestion émotionnelle et confiance en soi

- Réduire le stress, les angoisses et les phobies
- Diminuer l'hypersensibilité et l'hyperémotivité
- Apprendre à poser ses limites et à définir sa place
- Développer la confiance en soi, la motivation et la créativité
- Gérer le trac et faciliter la prise de parole en public

Troubles physiques et psychosomatiques

- Apaiser les tensions musculaires et les crispations
- Réguler les troubles digestifs, du sommeil ou cardiaques
- Supprimer les troubles psychosomatiques d'origine fonctionnelle
- Diminuer les inflammations, céphalées et douleurs chroniques

Performance et posture

- Améliorer la coordination, la précision et la rapidité du geste
- Mieux appréhender le corps dans l'espace
- Augmenter les performances sportives et professionnelles
- Préserver la posture et l'équilibre
- Stimuler la motivation et la volonté de progresser

Bien-être global et relations sociales

- Améliorer la qualité de vie et le rapport à soi
- Retrouver l'énergie vitale et l'envie de participer à la vie sociale
- Faciliter la communication et les relations avec les autres
- Stimuler l'innovation, la créativité et la clarté d'esprit